

# Knackfrische Salate

Blattsalat der Saison mit Joghurt- Marinade	7,80
Gemischter Salat mit Blattsalaten und Rohkostsalaten mit Joghurt- Marinade	8,90
Gemischte bunte Rohkostsalate nach Art des Hauses	9,70
Salat Bratlinge Gemischte Marktsalate mit drei hausgemachten Grünkernbratlingen, Joghurt- Marinade	11,70
Salat Steinchampignon Frische Bioland-Steinchampignons auf Blattsalaten, Senf- Vinaigrette	11,20
Salat Schafskäse Bunte Marktsalate mit gebackenen Schafskäsewürfeln, Joghurt- Marinade	12,50
Salat Rinderstreifen Bunte Marktsalate mit würzigen Pulled beef Streifen (Rind), Himbeer- Vinaigrette	14,90
Salat "Wellness" mit gebratenem Seelachsfilet* auf bunten Marktsalaten, Meerrettich- Sahne- Dressing	13,40
Gourmet Salat mit heiß geräuchertem Lachsforellenfilet* von der Forellenzucht Schneider aus Katzweiler/ Pfalz; auf bunten Marktsalaten, Meerrettich- Sahne- Dressing	17,90

Nach Belieben können Sie folgende hausgemachte Dressings zu Ihren Salaten wählen:

- Olivenöl und Balsamico-Essig zum Selbstmarinieren *vg*
- Fruchtige Himbeer- Vinaigrette *vg*
- Meerrettich- Sahne- Dressing
- Joghurt- Marinade mit einem kleinen Hauch Knobi-Duft und etwas Mayonnaise
- Senf- Vinaigrette mit weißem Balsamico *vg*

**Preisnachlass für kleine Portionen vegetarisch - 2,00**

**Preisnachlass für kleine Portionen Fleisch und Fisch- 3,00**

Alle Zutaten in unseren Speisen sind aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft  
gemäß EG-Ökoverordnung (DE- ÖKO-006)

In Ausnahmefällen eingesetzte Lebensmittel aus konventioneller Erzeugung sind mit \* gekennzeichnet

Bei Fragen zu Allergenen wenden Sie sich bitte an unseren Service

Alle Preise sind in Euro angegeben

# Original Elsässer Flammkuchen

Unsere Original Elsässer Flammkuchen-Teigböden erhalten wir über Demeter Felderzeugnisse in Bio- Qualität.

Jeder Flammkuchen wird mit frischen Zutaten für Sie belegt.

Flammkuchen „Margherita“ 8,10  
mit Tomatensauce, Käse, und Oregano

Flammkuchen „Elsässer Art“ 8,70  
mit Crème, gewürfeltem Schinkenspeck und Zwiebeln

Flammkuchen „Konfetti“ 9,50  
mit Crème, Zwiebeln und buntem Saison Gemüse

Flammkuchen „Firenze“ 9,90  
mit Tomatensauce, Blattspinat, Zwiebeln und Schafskäse

Flammkuchen „Athen“ 9,90  
mit Crème, Zwiebeln, Schafskäse und Peperoni

Flammkuchen „Diavolo“ 10,30  
mit Tomatensauce, Käse, Oliven, Salami, Zwiebeln,  
Knobi- Öl und Peperoni

Der Süße 7,10  
mit Crème, Apfelscheiben, Rosinen, Zimt und Zucker

Der Süße flambiert 9,90  
mit Creme, Apfelscheiben, Rosinen, Zimt und Zucker, mit Calvados\* flambiert

## **Sonderwünsche für Flammkuchen**

Knobi- Öl, Zwiebeln, Oliven oder Champignons 1,00

Milde Peperoni, Salami oder geriebener Schafskäse 1,50

Alle Zutaten in unseren Speisen sind aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft  
gemäß EG-Ökoverordnung (DE- ÖKO-006)

In Ausnahmefällen eingesetzte Lebensmittel aus konventioneller Erzeugung sind mit \* gekennzeichnet

Bei Fragen zu Allergenen wenden Sie sich bitte an unseren Service

Alle Preise sind in Euro angegeben

# **Vegetarisches- lecker und fit**

*mit einer kleinen Vorsuppe*

*Einige unserer vegetarischen Gerichte können wir Ihnen auch vegan anbieten,  
bitte fragen Sie unser Servicepersonal*

<b>Spaghetti Aglio Olio</b> mit reichlich Knobi-Duft und kaltgepresstem Olivenöl	8,30
<b>Spaghetti Napoli</b> mit hausgemachter Tomatensauce und Oliven	8,90
<b>Würzige Curry- Reispfanne</b> mit kurzgebratenem Saison Gemüse, Sesamöl, gedünsteter Ananas und gerösteten Cashewkernen	11,40
<b>Bratkartoffeln mit gemischtem Salat</b>	8,90
<b>Bratkartoffeln mit gebackenen Schafskäsewürfeln</b> und gemischtem Salat	12,10
<b>Grünkernbratlinge mit gebackenen Schafskäsewürfeln</b> und Tomaten-Dipp, dazu Bratkartoffeln und gemischter Salat	12,40
<b>Blattspinatgemüse mit Spiegeleiern</b> und Bratkartoffeln	11,20
<b>Florentiner Kartoffelpfanne</b> mit Spinat, Tomaten und Schafskäse	12,10
<b>Beilagensalat von Blattsalaten</b>	3,20
<b>Bunter, gemischter Beilagensalat von Blattsalaten und zweierlei Rohkostsalaten</b>	3,60

**Preisnachlass für kleine Portionen auf dieser Seite - 2,00**

Alle Zutaten in unseren Speisen sind aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft  
gemäß EG-Ökoverordnung (DE- ÖKO-006)

In Ausnahmefällen eingesetzte Lebensmittel aus konventioneller Erzeugung sind mit \* gekennzeichnet

Bei Fragen zu Allergenen wenden Sie sich bitte an unseren Service

Alle Preise sind in Euro angegeben

# **Deftige Leckereien mit Fleisch und Fisch\***

*mit einer kleinen Vorsuppe*

<b>Hausgemachte Bio- Rinderfrikadellen (3 Stück)</b> mit Pfälzer Bratkartoffeln und buntem, gemischtem Salat	14,30
<b>Hausgemachte Bio- Rinderfrikadellen (2 Stück)</b> mit gebackenen Schafskäsewürfeln, dazu Pfälzer Bratkartoffeln und bunter, gemischter Salat	14,10
<b>"Konfetti`s Pulled Beef "</b> - im Salz- Pfeffer- Mantel bei Niedrigtemperatur geschmort, dazu Krautsalat und Kartoffel- Wedges (kleine Portion nicht möglich)	16,30
<b>Gratinierte Kartoffel- Seelachspfanne*</b> mit Blattspinat und Käse überbacken,	14,20
<b>Forellen Matjes* mit Bratkartoffeln</b> von der Forellenzucht Schneider Katzweiler/ Pfalz in Joghurt- Marinade,	13,50
<b>Heiß geräucherte Lachsforelle*</b> von der Forellenzucht Schneider Katzweiler/ Pfalz (kleine Portion nicht möglich)	
<b>auf Spaghetti</b> mit Tomatensugo und Parmesan oder	18,60
<b>auf Curry- Reispfanne</b> mit kurzgebratenem Saison Gemüse, Sesamöl, gedünsteter Ananas und gerösteten Cashewkernen	18,90
<b>Beilagensalat von Blattsalaten</b>	3,20
<b>Bunter, gemischter Beilagensalat von Blattsalaten und zweierlei Rohkostsalaten</b>	3,60

Preisnachlass für kleine Portion auf dieser Seite

- 3,00

Alle Zutaten in unseren Speisen sind aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft  
gemäß EG-Ökoverordnung (DE- ÖKO-006)

In Ausnahmefällen eingesetzte Lebensmittel aus konventioneller Erzeugung sind mit \* gekennzeichnet

Bei Fragen zu Allergenen wenden Sie sich bitte an unseren Service

Alle Preise sind in Euro angegeben